แนวทางการใช้ยา Insulin

Vial 10 ml; Penfill 3ml มีความแรง: 100 unit/ml

*** ยกเว้น Toujeo SoloStar มีความแรง 300 unit/ml ***

ชื่อ.....

อายุ.....ปี.....เดือน หอผู้ป่วย.....

HN..... AN.....

ปรับปรุง สิงหาคม 2568

ชนิดของอินซูลิน

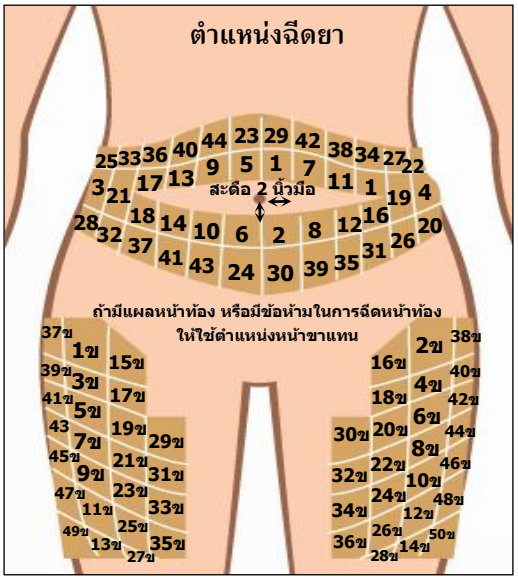
- ☐ ***Rapid Acting:*** Novorapid® *(Aspart)*
- ☐ ***Short Acting:*** Actrapid® *(Regular insulin HM [RI])*
- ☐ ***Intermediate Acting:*** Insulatard® *(NPH HM)*
- ☐ ***Mix Acting:*** Mixtard® *(NPH 70/ RI 30 HM)*, Novomix® *(Protaminated aspart 70/ Aspart 30)*
- ☐ ***Long Acting:*** Semglee®, Lantus Solostar® *(Glargine U 100)*, Levemir Flexpen® *(Detemir)*, Toujeo SoloStar® (*Glargine U 300*)
- ☐ ***Co-formulation:*** Xultophy® *(Insulin Degludec / Liraglutide)*, Ryzodeg® *(Insulin Degludec / Aspart)*

No.	ชื่อยา	ระยะเวลาเริ่มออกฤทธิ์ (onset)	ระยะเวลาออกฤทธิ์สูงสุด (peak)	ระยะเวลาออกฤทธิ์ (duration)
1	Novorapid	10-20 นาที	1-2 ชม.	3-4 ชม.
2	Actrapid HM	30-45 นาที	2-3 ชม.	4-8 ชม.
3	Insulatard HM	2-4 ชม.	4-8 ชม.	10-16 ชม.
4	Mixtard 30 HM	30-60 นาที	2 และ 8 ชม.	12-20 ชม.
5	Novomix 30	10-20 นาที	1 และ 8 ชม.	12-20 ชม.
6	Semglee/lantus	2 ชม.	peakless	24 ชม.
7	Levemir flexpen	2 ชม.	peakless	18-24 ชม.
8	Toujeo SoloStar	6 ชม.	peakless	24-30 ชม.
9	Xultophy	6 ชม.	peakless	36-42 ชม.
10	Ryzodeg flexpen	10-20 นาที	1-2 ชม.	36-42 ชม.

- ยาเก็บในตู้เย็น 2-8°C (ห้ามเก็บไว้ที่ฝาตู้เย็น และช่องแช่แข็ง)
- ตำแหน่งที่เหมาะสมในการฉีด subcutaneous (SC) คือ หน้าท้อง, ต้นขาด้านหน้าหรือด้านข้าง, ต้นแขน และ สะโพก
- ก่อนใช้ยาอินซูลินชนิดขุ่น (Insulatard / Novomix / Mixtard) ให้คลึงขวดยาในฝ่ามือไปมา และห้ามเขย่า
- ควรให้ยาทาง SC เท่านั้น หากต้องการให้ IV มีเพียง Regular Insulin เท่านั้นที่ให้ได้
- **การบริหารยา**

  ☐ Novorapid, NovoMix ควรบริหารภายใน **15 นาที** ก่อนอาหาร หรือ พร้อมรับประทานอาหารคำแรก

  ☐ Actrapid HM, Mixtard HM ควรบริหารยา **30 นาที** ก่อนอาหาร



แนวปฏิบัติการป้องกันภาวะน้ำตาลต่ำในเลือด พ.ศ. 2568

Application ประเมินความเสี่ยงน้ำตาลต่ำในผู้ป่วยวิกฤตผู้ใหญ่

ความเสี่ยงน้ำตาลต่ำในเลือด ☐ ไม่มีความเสี่ยง ☐ มีความเสี่ยง ☐ มีความเสี่ยงสูง

Date	Point-of-care-testing (POCT) glucose				Total daily insulin dose	Adverse drug reaction (อาการไม่พึงประสงค์)	Note – หมายเหตุ (schedule insulin/drug /nutrition)	ตำแหน่งฉีดยา			
	Before Breakfast	Before Lunch	Before Dinner	Before Bedtime							

ค่า POCT glucose ≤ 70 mg/dL ให้หยุดการให้อินซูลินทุกชนิดทันที • อาการไม่พึงประสงค์จากภาวะ hypoglycemia ได้แก่ มือสั่น ใจสั่น หวิว เหงื่อออกมาก ตาลาย หน้ามืด วิงเวียน หิวมาก ตัวเย็น เป็นลม หมดสติ

• กรณีพบอาการไม่พึงประสงค์ให้เขียนอาการแล้วรายงานแพทย์และเภสัชกร (หากมีข้อเสนอแนะแบบแนวทางการใช้ยา ติดต่อ ภญ.เพียงเพ็ญ ชนาเทพาพร :โทรศัพท์ 63281)

Date	Point-of-care-testing (POCT) glucose				Total daily insulin dose	Adverse drug reaction (อาการไม่พึงประสงค์)	Note – หมายเหตุ (schedule insulin/drug /nutrition)	ตำแหน่งฉีดยา			
	Before Breakfast	Before Lunch	Before Dinner	Before Bedtime							

ค่า POCT glucose ≤ 70 mg/dL ให้หยุดการให้อินซูลินทุกชนิดทันที • อาการไม่พึงประสงค์จากภาวะ hypoglycemia ได้แก่ มือสั่น ใจสั่น หวิว เหงื่อออกมาก ตาลาย หน้ามืด วิงเวียน หิวมาก ตัวเย็น เป็นลม หมดสติ

• กรณีพบอาการไม่พึงประสงค์ให้เขียนอาการแล้วรายงานแพทย์และเภสัชกร (หากมีข้อเสนอแนะแบบแนวทางการใช้ยา ติดต่อ ภญ.เพียงเพ็ญ ชนาเทพาพร : โทรศัพท์ 63281)