



แนวทางการใช้ยา Insulin

Vial 10 ml; Penfill 3ml มีความแรง: 100 unit/ml

*** ยกเว้น Toujeo SoloStar มีความแรง 300 unit/ml ***

ชื่อ.....

อายุ.....ปี.....เดือน หรือผู้ป่วย.....

HN..... AN.....

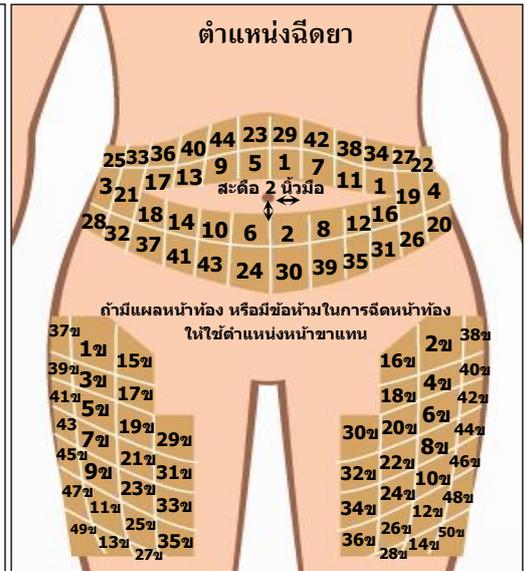
ปรับปรุง สิงหาคม 2568

ชนิดของอินซูลิน

- Rapid Acting:** Novorapid® (Aspart)
- Short Acting:** Actrapid® (Regular insulin HM [RI])
- Intermediate Acting:** Insulatard® (NPH HM)
- Mix Acting:** Mixtard® (NPH 70/RI 30 HM), Novomix® (Protaminated aspart 70/ Aspart 30)
- Long Acting:** Semglee®, Lantus Solostar® (Glargine U 100), Levemir Flexpen® (Detemir), Toujeo SoloStar® (Glargine U 300)
- Co-formulation:** Xultophy® (Insulin Degludec / Liraglutide), Ryzodeg® (Insulin Degludec / Aspart)

No.	ชื่อยา	ระยะเวลาเริ่มออกฤทธิ์ (onset)	ระยะเวลาออกฤทธิ์สูงสุด (peak)	ระยะเวลาออกฤทธิ์ (duration)
1	Novorapid	10-20 นาที	1-2 ชม.	3-4 ชม.
2	Actrapid HM	30-45 นาที	2-3 ชม.	4-8 ชม.
3	Insulatard HM	2-4 ชม.	4-8 ชม.	10-16 ชม.
4	Mixtard 30 HM	30-60 นาที	2 และ 8 ชม.	12-20 ชม.
5	Novomix 30	10-20 นาที	1 และ 8 ชม.	12-20 ชม.
6	Semglee/lantus	2 ชม.	peakless	24 ชม.
7	Levemir flexpen	2 ชม.	peakless	18-24 ชม.
8	Toujeo SoloStar	6 ชม.	peakless	24-30 ชม.
9	Xultophy	6 ชม.	peakless	36-42 ชม.
10	Ryzodeg flexpen	10-20 นาที	1-2 ชม.	36-42 ชม.

- ยาเก็บในตู้เย็น 2-8°C (ห้ามเก็บไว้ที่ตู้แช่แข็ง และช่องแช่แข็ง)
- ตำแหน่งที่เหมาะสมในการฉีด subcutaneous (SC) คือ หน้าท้อง, ต้นขาด้านหน้าหรือด้านข้าง, ต้นแขน และ สะโพก
- ก่อนใช้อินซูลินชนิดขุ่น (Insulatard / Novomix / Mixtard) ให้คลึงขวดยาในฝ่ามือไปมา และห้ามเขย่า
- การให้ยาทาง SC เท่านั้น หากต้องการให้ IV มีเพียง Regular Insulin เท่านั้นที่ให้ได้
- การบริหารยา
 - Novorapid, NovoMix ควรบริหารภายใน 15 นาที ก่อนอาหาร หรือ พร้อมรับประทานอาหารครั้งแรก
 - Actrapid HM, Mixtard HM ควรบริหารยา 30 นาที ก่อนอาหาร



แนวปฏิบัติ การป้องกัน ภาวะน้ำตาล ต่ำในเลือด พ.ศ. 2568



Application ประเมิน ความเสี่ยง น้ำตาลต่ำใน ผู้ป่วย วิกฤตผู้ป่วย



ความเสี่ยงน้ำตาลต่ำในเลือด ไม่มีความเสี่ยง มีความเสี่ยง มีความเสี่ยงสูง

Date	Point-of-care-testing (POCT) glucose				Total daily insulin dose	Adverse drug reaction (อาการไม่พึงประสงค์)	Note – หมายเหตุ (schedule insulin/drug /nutrition)	ตำแหน่งฉีดยา					
	Before Breakfast	Before Lunch	Before Dinner	Before Bedtime									

ถ้า POCT glucose ≤ 70 mg/dL ให้หยุดการให้อินซูลินทุกชนิดทันที • การไม่พึงประสงค์จากภาวะ hypoglycemia ได้แก่ มือสั่น ใจสั่น หัวใจเต้นแรง อ่อนเพลีย เหงื่อออกมาก ตาลาย หน้ามืด วิงเวียน หัวมวก ตัวเย็น เป็นลมหมดสติ

• กรณีพบอาการไม่พึงประสงค์ให้เขียนอาการแล้วรายงานแพทย์และเภสัชกร (หากมีข้อเสนอแนะแบบแนวทางการใช้ยา ติดต่อ ญญ.เพียงเพ็ญ ชนาทพพร/ญญ.มนชนก ชาดิธานี : โทรศัพท์ 63281) (FM-3.17-05/04)

